

## Programm – Outdoor Sport Erlebnis Camp Teens (Gruppe Blau)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
ab 08:30	Ankunft	Ankunft	Ankunft	Ankunft	Ankunft
09:00 – 09:30	Gemeinsamer Beginn	Gemeinsamer Beginn	Gemeinsamer Beginn	Gemeinsamer Beginn	Gemeinsamer Beginn
09:30 – 10:30	Waldexpedition (Diana)	Koordinationsspiele (Christoph)	Bewegungsparcour (Diana)	Yoga (Carina)	Bewegungsbaustelle (Diana)
10:30 – 10:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10:45 – 11:45	Mentales Training (Karin)	Leichtathletik (Karin)	Akrobatik (Christoph)	Wasserspiele (Kilian)	Spiel und Spaß mit Christoph
11:45 – 12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30 – 13:30	Freizeit, individuelle Mittagsruhe	Freizeit, individuelle Mittagsruhe	Freizeit, individuelle Mittagsruhe	Freizeit, individuelle Mittagsruhe	Freizeit, individuelle Mittagsruhe
13:30 – 14:30	Ballspiele (Christoph)	Naturwerkstatt (Diana)	Waldabenteuer (Karin)	Orientierungslauf (Andrea)	Tennis (Dirk)
14:30 – 14:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14:45 – 15:45	Fungames (Kilian)	Bauen & Konstruieren (Diana)	Waldabenteuer (Karin)	Orientierungslauf (Andrea)	Lagerfeuer
15:45 – 16:00	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss
16:00 – 16:15	Abholen	Abholen	Abholen	Abholen	Abholen

